

2019年9月27日掲載

米原校40期 健康バリエーション

パティオ 読者の広場

「通学かばん」は私の分身

村上 定さん 73 (東近江)
地域の「担い手」として仲間作りや町作りの取り組みを学ぶため通った「レイカディア大学」をこのほど卒業しました。164人の仲間と新たな一歩を踏み出し、地域社会で活躍しようと思っっています。いつも弁当や水筒を入れて持参した「通学かばん」は、私の分身でした。授業中に居眠りしかけた時にも優しく励ましてくれたりするように感じました。これからは健康寿命を延ばし、地域で活動するためのパートナーとして持ち歩こうと思っっています。