

60歳以上の大学



滋賀県レイカディア大学

受講料無料
予約・先着順

公開講座



※ 卒業生はご遠慮ください

在校生と一緒に
必修講座の授業を
受けてみませんか！

試しに

レイ大のオープン・キャンパスで



草津校 2月23日(金)

● 講座：10:00～12:00

「滋賀県の気象特性と防災気象情報の利用」

～ そのときあなたは？ ～

自然災害が多発する昨今、気象情報をいかにとらえ、
身を守る行動につなげるか、について学びます

◎ 講師：彦根地方気象台 防災気象官 竹下 誠 氏

● 会場：レイカディア大学 草津校
県立長寿社会福祉センター1階 大教室
(草津市笠山 7-8-138)

● 定員：50名 (先着順)

● 学校説明会 (自由参加)：12:10～12:40



草津校 077-567-3901

米原校 3月22日(木)

● 講座：10:00～12:00

「日常生活の中でできるリハビリテーション」

～ 健康寿命について考える ～

人生100年時代を迎え、日常生活の中で健康寿命を
いかに延ばすか、について学びます

◎ 講師：佛教大学 保健医療技術学部講師 七里 展子 氏

● 会場：レイカディア大学 米原校
県立文化産業交流会館1階 小劇場(米原市下多良 2-137)

● 定員：30名 (先着順)

● 学校説明会 (自由参加)：12:10～12:40



米原校 0749-52-5110

公開講座 受講申し込み

○ 受講対象者：概ね50歳以上の県内居住の方(未入学の方が対象ですので卒業生はご遠慮ください。)

○ 申込方法：電話・ファックス・郵送で受け付けます。(先着順)

氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望日をご記入のうえ、お申し込みください。

※ 定員超過によりご参加いただけない場合のみご連絡します。連絡なき場合は参加可能とご承知ください。

○ 申込期限：草津校 2月21日(水) 米原校 3月20日(火)

○ 申し込み・問い合わせ先：滋賀県レイカディア大学 TEL 077-567-3901 FAX 077-567-3906

-----【受講申込書】FAXの場合は、この申込書を切り取らずにこのままで送信してください(郵送は切り取り)-----

お名前	(歳)	電話番号	
住所	〒		
受講希望日	① 2月23日(金)【草津校】 ② 3月22日(木)【米原校】 いずれかの日程に○印をつけてください。(先着順のため両日希望は不可)		

レイカディア大学の趣旨



人生 100 年時代を迎え、高齢者の社会参加への意欲の高まりに応え、高齢者が新しい知識、教養と技術を身につけ、地域の担い手として登場できるよう支援するためレイカディア大学を開校しています。

レイカディア大学



- 毎年 10 月入学で、2 年間にわたり学びます。
- 草津校と米原校があります。
- 滋賀県から指定を受けて滋賀県社会福祉協議会が運営しています。
- 詳しくはレイカディア大学までお問い合わせください。

- 出願期間 平成 30 年 6 月 1 日 (金) ~ 7 月 31 日 (火)
- 入学資格 10 月 1 日現在において 60 歳以上の県内居住の方 他
- 公開講座 年 3 回開催しています。(春・夏・冬季)



レイカディア大学で学ぶ H30. 1. 4 現在

必修講座 (本学のメイン講座です。全学生が集まり受講します。)

- ・地域の担い手として必要な知識、考え方、地域活動の企画など地域活動体験を含めながら学びます。

全員が「必修講座」と「選択講座」を受講します

選択講座 (学科を一つ選び、2 年間にわたりその学科を受講します。)

- ・各学科固有の知識・技法を学び、卒業後の地域活動に役立てる力を養います。

園芸学科 (草津校・米原校) : 園芸のさまざまな分野について講義と実習を織りまぜて学びます。

陶芸学科 (草津校) : 陶芸の初歩から学び、講義と一連の作業を通じて陶芸を理解します。

びわこ環境学科 (草津校) : 家庭・地域でできる環境に優しい暮らし等について講義とフィールドワークで学びます。

地域文化学科 (草津校) : 近江の歴史、文化、伝承技法等の講義とフィールドワークを通じて地域づくりを学びます。

北近江文化学科 (米原校) : 北近江の歴史、文化、伝承技法等の講義とフィールドワークを通じて地域づくりを学びます。

健康づくり学科 (草津校・米原校) : 健康について理解し、健康づくりのノウハウを講義と実習で学びます。

※ 授業時間 : 1 日あたり 4 時間 ※ 講座開講日 : 1 か月あたり 5 日程度。その他の日にも活動する場合あり。

- 授業料等 各学年 前期 25,000 円、後期 25,000 円 (年間 50,000 円)
(学習に要する教材費、見学等に要する交通費等の経費は自己負担)

募集要項・願書

- * 学生募集要項・願書等は、5 月頃に各市町の高齢福祉担当課、市町図書館、公民館等へ置かせていただく予定です。また HP「びわこシニアネット」 (<http://www.e-biwako.jp>) からダウンロードできるよう掲載する予定です。

なお、ご希望により個人様あてに直接送付いたしますので本学までご連絡ください。

健康寿命を伸ばそう

シニア世代を有意義に過ごすには先ず健康が一番です。私たちはそのポイントとなる食(栄養)、快眠、適度な運動、そしてストレス解消法を楽しく学び、日々の生活で実践しています。また、クラブ活動・大学祭・各イベントで他のクラスとの交流を深め、より良い仲間づくりを目指しています。(健康づくり学科)



人の輪・学びの輪・奉仕の輪

中山道の宿場・佐和山・彦根城・安土城址等々、レイカディア大学ならではの其の筋の専門の講師から講義を受けた後講師とともに現地に出向き、志を同じくする仲間と一緒に楽しく学ぶことができます。そしてその仲間から教えられることもたくさんあります。(北近江文化学科)



在校生・卒業生の声

琵琶湖に学び楽しむ

びわ湖を中心とした湖国の自然環境・歴史・生き物や里山、温暖化などを充実した講師陣から幅広く座学と各地でのフィールドワークで学んでいます。楽しく学びながら、改めて湖国の素晴らしさ、環境保全の大切さを認識しました。新しい仲間との出会い・交流もあり、学生生活を満喫しています。(びわこ環境学科)

園芸で土作りと友づくり

園芸と言えば野菜作り、ガーデニングと思いが浮かべますが、樹木の剪定、畑の土作り果樹の病虫害防除、盆栽など色々な事を座学、実習、見学を通じて和気あいあいと勉強しています。四季折々の寄植えにクラス仲間が一喜一憂し仲間意識が自然と高まり校外活動も活発に楽しく学生生活を謳歌中です。(園芸学科)