



アクティブシニアの学び舎

2026年
10月入学

滋賀県レイカディア大学

第48期 学生募集案内



募集
期間

2026年 6月 1日(月) ~ 7月 31日(金) 必着

入学願書 受付中！

皆様のご応募をお待ちしています

< お問い合わせ先 >

草津キャンパス 077-567-3901 (平日9時~17時)

✉ leidai-kusa@shigashakyo.jp

彦根キャンパス 0749-21-6333 (平日9時~17時)

✉ leidai-hiko@shigashakyo.jp

〒525-0072

草津市笠山7丁目8-138

県立長寿社会福祉センター内

〒522-0074

彦根市大東町2-28

COZY TOWN (アル・プラザ彦根4階)

< 指定管理者・事務局 >

滋賀の縁創造実践センター 社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会



■大学設置の趣旨

滋賀県レイカディア大学は、シニア世代の社会参加への意欲の高まりに応え、シニアが新しい知識と教養、技術を身に付け、地域の担い手として活躍できるよう支援するため、1978年に滋賀県老人大学校として開校し、1993年に現在の名称に改称しました。



草津キャンパス



彦根キャンパス

「レイカディア」とは？

“レイク（湖）”と“アルカディア（古代ギリシャの理想郷とされた地名）”を組み合わせた造語で「**湖の理想郷**」という意味です。

■本学の特徴

2年間の学び

卒業後の活動

①学生の**主体的**な活動

学生自ら授業内容を構成する「クラス活動」や部会・委員会活動やクラブ活動があります



②**仲間づくり**

かけがえのない仲間との出会いがあります



③**社会参加・地域貢献**

卒業生の約9割が、本学卒業後、何らかの地域活動に参加しています



■学習内容

(1) 楽しく豊かに生きるための基礎講座（全員必修受講）

- ・シニアに必要な知識や教養を座学で学ぶほか、ボランティアや地域の活動を体験的に学ぶ「地域活動体験学習」や県内名所等での校外学習など、多彩な講座を受けることができます。
- ・講座は、草津キャンパス・彦根キャンパスそれぞれで全学生が月2～3回受講します。（112時間/年）

(2) 選択講座

- ・専門的な知識や技術を学び、卒業後の地域活動に役立てる力を養います。
- ・出願時に学科を1つ選択し、入学後は2年間学科単位(約20～30人)で学びます（88時間/年）
- ・2年次には、グループで協力しながら“学びの集大成”として「課題学習」に取り組みます。

(3) その他

- ・委員会活動（全員参加）、クラブ活動（自由参加）、大学祭等のイベントもあります。他学科・他学年の人との交流や、様々な技能をもつ方たちとの出会いを通じて、新たな学びや大きな達成感を得ることができます。



1日のスケジュール (例)

9:00～10:00 (彦根キャンパス 9:30～)	部会・委員会活動 (登校)
10:00～12:00	授業①
12:00～13:00	お昼休み
13:00～15:00	授業②
15:00～17:00	下校またはクラブ活動等

●委員会 (全員参加)

クラス運営委員会
交流部会
広報部会
大学祭実行委員会
課題学習委員会

●クラブ活動 (任意参加)

卓球、絵手紙、ゴルフ、
城郭探訪、ドローン、
書道、グラウンドゴルフ、
フォト・ウォーク、など

<楽しく豊かに生きるための基礎講座 (全員受講)>

(1) 主な開講曜日

草津キャンパス：金曜日

彦根キャンパス：木曜日

(2) 開講場所

草津キャンパス：キャンパス内

彦根キャンパス：キャンパス内、米原市役所、滋賀県立文化産業交流会館など



領域	学習分野	過去の授業テーマ
豊かに生きる	新しい生き方、人生のヒント	「知っておきたいLGBTQ+」
健康づくり	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動	「今日から始めるフレイル予防」
社会参加	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る	「SNS等のトラブルを未然に防ごう」
くらしと地域	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし	「知っておきたい相続制度と知的財産制度の基礎知識」



学校行事 (式典以外) は、学生の皆さんが何か月も前から企画・計画、協力して作り上げます。

入学式(左上)、大学祭(真ん中)、卒業式(右上)、ニュースポーツ大会(左下)

< 選択講座 >

◎草津キャンパス

授業は月に2～3回。
座学、校外学習、実習実技など
多様な学び方があります！

園芸学科



主な開講曜日 月クラス・水クラス

●学科紹介

園芸に関する知識・技能を講義と実習で習得します。野菜・花壇づくり、松や樹木の剪定等の授業があり、学んだ知識は即、家庭菜園や地域ボランティア活動などに役立ちます。

●過去の授業内容

土づくり・季節野菜の育て方、寄せ植え、ガーデニング、果樹栽培の基本や庭木の観察と剪定、著名な庭園・巨木・名木を訪ねる

陶芸学科



主な開講曜日 [1年] 月・火 [2年] 水・木

●学科紹介

陶芸に関する基礎的な知識・技術の習得から始めます。土揉み、手捻り、作陶、素焼き、施釉、本焼きの一連の工程を繰り返し、陶芸の技能を身につけます。

●過去の授業内容

作陶の基礎（手捻り等）、基礎実習（花器等）、釉薬の基礎知識、窯元見学等の校外学習

びわこ環境学科



主な開講曜日 水

●学科紹介

自然と環境をテーマに、講義とフィールドワークで学習します。自然に優しい暮らし、水質保全、里山保全など、日常生活や地域に活かせる知識が学べます。

●過去の授業内容

琵琶湖の生物、滋賀の気象、身近な環境問題、里山保全、食品の安全性、野鳥観察、環境学習プログラム

地域文化学科



主な開講曜日 火

●学科紹介

歴史、文化、自然、文学、民俗学、まちづくりなど、講義とフィールドワークを通して幅広く学び、郷土理解を深めます。校外学習が多いです。

●過去の授業内容

民俗資料の収集、滋賀の文学風土、地域学、湖国の戦国史、城郭、近江の観光資源、まちづくり講座

健康づくり学科



主な開講曜日 月・火クラス・火・木クラス

●学科紹介

シニア期を安心して暮らすための知識と楽しく体を動かす実技を学び、健康づくりに取り組みます。2年次には学びを活かすサロン実習があります。

●過去の授業内容

高齢期の健康づくり、健康と運動・食生活・睡眠・レクリエーション、健康ヨガ、心の健康、脳の活性化

園芸学科



主な開講曜日 月・火・水・金のいずれか

●学科紹介

野菜・花の育て方や樹木の剪定を学びます。授業は、座学と実習があり、彦根市内の実習畑や湖東湖北近隣の施設等で実践的に学びます。

●過去の授業内容

夏野菜秋野菜の栽培、花の種まきから栽培管理、果樹栽培の基礎・栽培管理・剪定、庭木剪定の基礎・剪定実習、森林・里山整備

北近江文化学科



主な開講曜日 火・水

●学科紹介

近江八幡市以北の地域の歴史や伝統文化を知り、郷土理解を深めることができます。座学以外に、城郭探訪や歴史博物館など、現地に出向いて学びます。

●過去の授業内容

古地図で訪ねる北近江、近江の城に学ぶ(城郭探訪含む) 近江の武将、湖東焼の盛衰と美、北近江の観光資源、近江と文学

健康づくり学科



主な開講曜日 水・金

●学科紹介

シニア期を安心して暮らすための知識と楽しく体を動かす実技を学び、健康づくりに取り組みます。シニア期の健康維持・増進や介護予防に必要な知識を、食事・運動・メンタルヘルスなどの視点から学びます。

●過去の授業内容

高齢期の健康づくり、健康と食・栄養、健康とコミュニケーション、心の健康づくり、健康と運動(理論・実技)、地域における健康づくりのアプローチ

在学生の声

Q. 入学したきっかけを教えてください。

地元のコミュニティセンターで開催される歴史部会に参加して歴史に興味をもち、北近江文化学科へ入学しました。

Q. 授業はいかがですか？

選択講座は、期待どおりの内容です。歴史音痴にとってすべてが新しく、また、身近な出来事が多く、楽しい毎日です。基礎講座は、地元自治会やコミセンのイベントに役立てています。紙飛行機大会、認知症講習会開催など講座で得た情報を参考にさせてもらっています。

Q. 地域活動体験学習や課題学習の取り組みはどうですか？

学科内で小グループに分かれ、テーマに合わせ深く取り組むことは良い経験です。年齢を感じさせない元気をいただいています。

Q. 入学希望者に何か声をかけるとしたら？

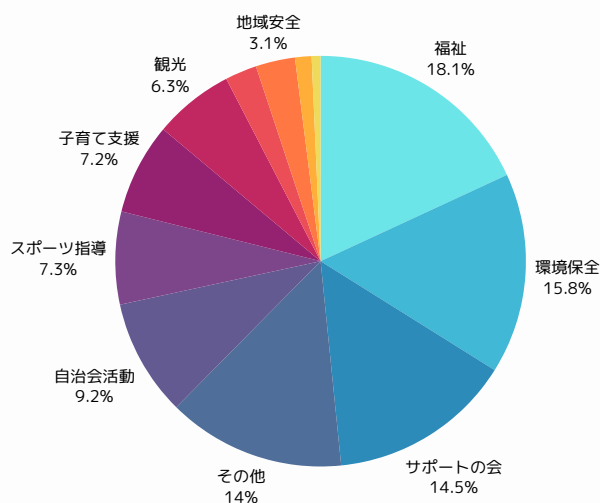
興味あることの延長としてください。更に理解が深まり楽しさが倍増します。レイ大運営は自治が基本です。ぜひ、率先して旗振り役をお願いします。



46期北近江文化学科
藤川 弘一さん

■卒業後の活動

卒業後の地域活動内容



地域で活躍している卒業生の割合は、約9割。
このうちの半数以上の方が「入学前は何も活動していなかったが、大学での学びや体験を契機に、地域活動を始めた」と回答されました。

「第14期レイカディア大学地域貢献活動アンケート調査」
(2025.6.12) より



<レイカディア大学関係の卒業生組織・団体>

同窓会

卒業生の団体で、県内全域に9支部あり、会員数は約1,400名。会員同士の親睦交流や各地域でのボランティア活動による地域貢献を行っています。

サポートの会

レイカディア大学の運営支援や学生サポートを行う卒業生の団体。草津キャンパス、彦根キャンパスにあり、大学事務局と協働し、活動しています。

えにしの会

卒業生・在学生・一般の有志で構成されたNPO法人で、多様なボランティア活動を通して県内各地域における社会貢献を目指しています。

卒業生の声

Q. レイカディア大学の魅力とは？

それぞれのクラスには、多少の違いはあるでしょうが、皆、協力し合って授業を受けています。まるで学生時代のように、個人差も見えてとっても面白いです。学校は出会いの場を与えてくれました。それを生かして、これからの人生を歩くのが楽しみです。

Q. 今後の活動予定はありますか？

私としては、以前と全く違う世界に飛び込んだのですから、しばらくは流れのままにできるだけ参加して、体験させていただき、自分もその中の一員になれば良いかと考えています。私は「サポートの会」の三役をお引き受けしたので、ここ2～3年はその活動を主軸として、皆さんが喜んで参加して一緒に笑えるようにすることが私の役割と考えています。

Q. 入学希望者に何か声をかけるとしたら？

新しい世界が貴方を待っていますよ！楽しい仲間と楽しいことをして社会に役立つなんて、なんて素晴らしい。1人だと、出かけるのも億劫になりませんか？仲間がいると、そんなもの吹き飛びますよ。楽しく一緒に人生を謳歌しましょう。



45期健康づくり学科卒業
島田 洋子さん

■よくある質問

Q. 車で通学することは可能ですか？

A. 可能です。ただし、草津キャンパスは駐車場が限られていますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。彦根キャンパスはアル・プラザ彦根または近隣の駐車場をご利用ください（有料・自己負担）。

Q. 仕事をしており、授業に出席できない日もあります。欠席はどの程度認められますか？

A. 基礎講座・選択講座それぞれで6割以上の出席をもって卒業認定となります。

Q. 足が不自由なのですが、自分で通学することはできます。学生生活に支障はありませんか？

A. 学科によっては校外学習や運動が伴う授業もあります。ご心配な方は事務局へご相談ください。

Q. パソコンやスマホを使いこなす必要はありますか？

A. 授業でパソコンを使用することがあります。また、学生間での連絡はスマホ（メールやLINE）が多いです。パソコン操作については、卒業生によるパソコン講座でのフォローがあります。

■学生募集要項

* 入学資格

- (1) 県内に居住し、2026年10月1日現在において60歳以上の方
- (2) 大学設置の趣旨（地域の担い手として活動すること）を理解し、地域において積極的に活動を行っている方、または行おうとしている方で、卒業後、学習の成果を活かした地域活動等に意欲がある方
- (3) 通学および各種講座（校外学習）に出席できる健康を有する方
※ご自身で現地まで行き、授業に参加できる方（学科により軽度の運動があります。また、山歩きなどの校外学習・フィールドワークがあります）
- (4) リカレント生（卒業後、再入学をご検討の方）は、上記に加えて、以下の要件も必要
 - ①卒業後1年以上経過された方（第45期生まで）
 - ②卒業学科への応募はできません※地域文化学科と北近江文化学科は同一学科とみなします

* 学科別募集定員（人）

草津キャンパス
健康づくり学科増員！

学科	草津キャンパス	彦根キャンパス
園 芸	50	30
陶 芸	25	—
びわこ環境	25	—
地 域 文 化	25	—
北近江文化	—	20
健康づくり	40	20
計	165	70

- * 学修期間 2年間（2026年10月から2028年9月まで）
* 講座時間 1日4時間（10時～12時、13時～15時）
* 登校日 月5～6日

* 授業料

- (1) 年額50,000円です（振込手数料は自己負担）。
- (2) 前期と後期の2度に分割して納付いただきます。
- (3) 一旦納付された授業料は、理由の如何にかかわらず返還しません。
- (4) 学習に要する教材費、傷害保険料、見学・研修の経費および自主活動に要する経費等は学生の自己負担とします。年間2万円から5万円程度が必要です（金額は学年・学科によって異なります）。

※リカレント生は、受講方法が選択でき、授業料は以下の通りです。

- ①基礎講座・選択講座 両方受講 年間40,000円
- ②選択講座のみ受講 年間30,000円

* 出願手続き

(1) 提出書類

- ①滋賀県レイカディア大学入学願書（本パンフレットの最終ページ様式1）
- ②お尋ね票（入学願書裏面の様式2）

※入学願書等は「びわこシニアネット（<https://www.e-biwako.jp/>）」からもダウンロードできます。

※リカレント生は、リカレント生用の願書があります。ご希望の方は事務局にお尋ねいただくか、ホームページから入手してください。

(2) 提出方法

以下のいずれかの方法でご提出ください

- ①郵送 〔送付先〕滋賀県レイカディア大学「入学願書在中」
草津キャンパスまたは彦根キャンパス
（宛先は表紙をご確認ください）
- ②メール leidai-gansho@shigashakyo.jp（**願書提出専用**）
- ③持参 草津キャンパスまたは彦根キャンパス

* 入学願書受付期間

2026年6月1日（月）から7月31日（金）まで ※必着

* 入学の決定について

- ・ 入学資格を満たした応募者が定員を上回った学科は、公開抽選を行うことがあります。
- ・ 各市町1名の優先枠を設けます。2名以上の応募があった場合は、先に優先枠抽選を行い、抽選に漏れた方は学科別の公開抽選となります。
- ・ 3年連続申し込みをした方の優先枠を設けます。
- ・ 公開抽選で入学とならなかった場合は、第2希望の学科への入学について本人に意向を確認します（定員に満たない学科がある場合のみ）。なお公開抽選後、辞退者が出た場合は抽選に漏れた方が第1希望学科の入学対象者になる場合があります。
- ・ 募集期間を過ぎた時点での入学志望キャンパス・学科の変更はできません。
- ・ 入学に関する通知は、9月上旬までにご本人あてに書面にて通知します。
- ・ 入学の通知後、指定期日までに授業料の納付がない場合は、入学辞退とみなします。
- ・ 入学後は、他学科や他キャンパスへの所属変更はできません。
- ・ 応募が定員に大きく満たない学科は、開講されないことがあります。

■学科見学会・学科説明会のご案内

○学科別の授業（選択講座）を見学できます。※実習の体験はできません。※参加費無料

【時間】10：30～12：00

草津キャンパス

10：15～受付（1階玄関前）

申込番号	見学会日	学科	テーマ	講師
K-1	5月20日(水)	園芸	いわちどり・うちょう蘭・富貴蘭	元滋賀県立湖南農業高等学校校長 井上 升二
K-2	6月8日(月)		樹木の剪定実習	樹木医 平塚 英史
K-3	6月29日(月)		球根と宿根草の育て方	井上 升二
K-4	5月18日(月)	陶芸	【作陶⑥】鉢	陶芸家 灘 さとみ
K-5	6月22日(月)		【施釉・焼成】⑤⑥素焼き窯出し・施釉・窯詰	灘 さとみ
K-6	7月9日(木)		【作陶】特殊な形状の制作	陶芸家 岡田 勲
K-7	5月26日(火)	びわこ環境	[学ぶ] 琵琶湖の治水・利水と琵琶湖総合開発	滋賀大学教授 石川 俊之
K-8	6月17日(水)		[学ぶ] 食とエネルギー（食の部）	滋賀県地球温暖化防止活動推進員 山本 悦子
K-9	7月1日(水)		[学ぶ]「環境まちづくり活動」の企画と運営について	水色舎・びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師 佐々木 和之
K-10	5月12日(火)	地域文化	明智光秀と坂本城	文化財保護課 松下 浩
K-11	6月2日(火)		織田信長と近江の武将、そしてその末裔たち	元東近江市史編纂室長 山本 一博
K-12	7月14日(火)		まちづくり講座（1）	認定特定非営利活動法人しがNPOセンター理事 森川 稔
K-13	5月19日(火)	健康づくり	健康と運動	滋賀県立大学名誉教授 寄本 明
K-14	6月15日(月)		健康とヨガⅣ（実技） 健康寿命をのばそう	ヨガインストラクター 頼角 紀子
K-15	7月6日(月)		高齢期のこころとからだの健康 1	敦賀市立看護大学名誉教授 北村 隆子

彦根キャンパス

10：15～受付（COZY TOWN（コージータウン）事務室）

申込番号	見学会日	学科	テーマ(予定)	講師
H-1	5月8日(金)	園芸	果樹の摘果、新梢管理	元普及指導員(果樹) 蒲生 英美
H-2	6月5日(金)		花の剪定時期、株分け・植え替えの方法	元東近江農業者クラブ会長 日根野 優樹
H-3	5月15日(火)	北近江	雨森芳洲とまちづくり	元雨森芳洲庵館長 平井 茂彦
H-4	7月14日(火)		近江の農書について学ぶ 『製茶図鑑』を読む	滋賀民俗学会 粕淵 宏昭
H-5	6月9日(火)	健康づくり	健康とヨガ（実技） 健康寿命をのばそう	ヨガインストラクター 頼角 紀子
H-6	7月10日(金)		高齢期のこころとからだの健康	敦賀市立看護大学 名誉教授 北村 隆子

■公開基礎講座・大学説明会のご案内

○全学生が受講する基礎講座を公開します。在学生と一緒に体験的に授業を受講できます。

【時間】10：00～12：00 【受付】草津キャンパス 9：30～、彦根キャンパス 9：45～

草津キャンパス

県立長寿社会福祉センター（草津市笠山7丁目8-138）

申込番号	公開日	テーマ・講師（予定）	講師
K-16	6月19日(金)	お城奥の細道	城郭研究家 長谷川 博美 氏
K-17	7月3日(金)	食品ロスを減らすために	消費者庁食品ロス削減推進サポーター 中村 智恵美 氏
申込不要	7月24日(金)	大学祭	
申込不要	7月25日(土)	大学祭	

彦根キャンパス

COZY TOWN（コージータウン）アル・プラザ彦根4階（彦根市大東町2-28）

申込番号	公開日	テーマ・講師（予定）	講師
H-7	6月18日(木)	眠りの処方箋～睡眠と健康～	日本睡眠教育機構 理事長 宮崎 総一郎 氏
H-8	7月2日(木)	安心、安全に暮らし続けるための住まい	滋賀県建築士会 建築士 市川 真理 氏
申込不要	7月17日(金)	大学祭	
申込不要	7月18日(土)	大学祭	

学科説明会、大学説明会では、レイカディア大学での学習や大学生活、各学科の授業や特徴などを説明するとともに、卒業生とざっくばらんに本音トークができる“座談会”の場を設けます。

皆さま、どうぞお気軽にご参加ください。

「学科見学会・学科説明会」＆「公開基礎講座・大学説明会」 申込み方法・受講場所・問合せ先

申込フォーム



○対象者：入学を検討されている方であれば、どなたでもご参加いただけます。

○申込方法：電話、メール、郵送、FAX、もしくは右上の二次元コードからお申込みください(先着順)

○申込期限：各見学会日・公開日の2日前まで（定員を超えた場合は、その時点で受付終了となります）

○注意事項

※草津キャンパスは駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

※彦根キャンパスは、アル・プラザ彦根立体駐車場が利用できます（利用料金は2時間無料）。

○申込先

草津キャンパス

〒525-0072 草津市笠山7丁目8-138

（県立長寿社会福祉センター内）

TEL：077-567-3901

メール：leidai-kusa@shigashakyo.jp

彦根キャンパス

〒522-0074 彦根市大東町2-28

（COZY TOWN（コージータウン）アル・プラザ彦根4階）

TEL：0749-21-6333 FAX：0749-21-6205

メール：leidai-hiko@shigashakyo.jp

滋賀県レイカディア大学入学願書

1. 氏名等：文字は楷書でていねいに、漏れのないように記入してください。

ふりがな		生年月日	西暦	年	月	日	性別(任意)
氏名		年齢	満	歳	(2026.10.1時点)		
住所	〒 ー						
電話	() ー						

2. 入学希望学科：希望する欄に第1希望、第2希望を記入してください。

希望学科	草津キャンパス	彦根キャンパス
園芸学科		
陶芸学科		
びわこ環境学科		
地域文化学科		
北近江文化学科		
健康づくり学科		

〈記入例〉

草津キャンパス	彦根キャンパス
第1希望	
	第2希望

3. 滋賀県レイカディア大学でどのようなことを学びたいですか。

4. 入学に際し、通学や学習、健康面などについて懸念されていることがあれば、ご記入ください。

※入学願書にかかる個人情報については、応募者の同意がある場合を除き、応募者との連絡、選考および選考にかかる連絡調整、結果の通知等以外には使用しません。
※リカレントコースの入学願書は別様式となります（大学事務局にお問い合わせください）。

私は入学資格に該当し、大学の趣旨を十分に理解したうえで、この大学への入学を希望します。

2026年 月 日

氏名 _____ 印 _____ （自署の場合は不要）

お尋ね票

このお尋ねは、今後のレイカディア大学の運営に役立てるためのお尋ねです。回答が入学許可・不許可に影響することはありません。該当する数字を○で囲んでください。

1. レイカディア大学の学生募集を知ったきっかけは何ですか。最もあてはまるもの1つに○をつけてください。
- (1) 県の広報誌 (2) 市町の広報誌 (3) 市町社会福祉協議会の広報誌
(4) レイカディア大学ホームページ (5) レイカディア大学の卒業生
(6) レイカディア大学の在学生 (7) 知人・友人 (8) 新聞・テレビ
(9) この募集要項またはチラシ (その入手先)
(10) その他 (具体的に)
2. レイカディア大学は、ボランティアや仲間づくり等の地域活動を支援するための大学であることをご存じでしたか。
- (1) 以前から知っていた。 (2) 今回の応募時にはじめて知った。
3. 以前に応募されたことはありますか。
- (1) ある (過去 回) (2) ない
4. 応募された動機・理由は何ですか。最もあてはまるも1つに○をつけてください。
- (1) 勉学しなくなった (2) 自由になった時間を有意義に使いたい
(3) 同世代が集まり、互いに楽しみたい (4) 今までの生活スタイルに変化をもたらしたい
(5) ボランティア活動などの地域活動をおこないたい (6) 何か新しいことに挑戦したい
(7) その他 (具体的に)
5. レイカディア大学に期待することについて、あてはまるものに○をつけてください。
(複数回答可)
- (1) 幅広い知識の習得 (2) 専門的な知識の学習 (3) 地域活動の推進に役立つ学習
(4) 幅広い人間関係を築くこと (5) 自主活動や課外活動での学び (6) 余暇の有効活用
(7) 社会参加や地域活動の方法を学ぶ
(8) 外出する機会や人との交流の機会を得て、健康維持につなげる
(9) その他 (具体的に)
6. 現在のあなたの、ボランティア活動などの社会参加の状況について、最もあてはまるもの○をつけ、(1)~(5)を選ばれた方は、その内容を記載してください。
- 具体的活動内容を記載してください
- (1) 活動・参加しており、6か月以上継続している ()
(2) 活動・参加し始めて、6か月未満である ()
(3) 活動・参加していないが、すぐに実行しようと考えている ()
(4) 現在は活動・参加していないが、在学中に行う予定 ()
(5) 活動・参加していないが、卒業後に行う予定 ()
(6) 活動・参加する予定はない