



滋賀県レイカディア大学彦根キャンパス

履修計画書

第46期生(2年)/第47期生(1年)後期

令和8年4月～令和8年9月

レイカディア讃歌

(レイカディア大学校歌)

高城修三 作詞
下村正勝 作曲
廣瀬量平 補作編曲

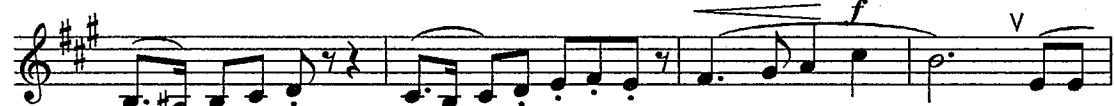
さわやかに



1. おお みの も な か あ お き う み
2. (あお) か き つ ら か ね す あ お ず か ひ ら
3. (あわ) う み う つ す あ お き そ ら



さ さ な み よ せ る か ろ 一 き お り と
み ね に た わ む る かし ら 一 と お の
う ち ゆ う が み せ る ふ か 一 き か お



い つ ま で も つ き る こ と な き そ の お も い と も
は つ る こ と な き そ よ ろ の こ び を と と も
き ゆ る こ と な き そ の ま こ と と も



に ま な ば ん さ わ 一 や か に レイ
に あ そ ぼ ん っ う る 一 わ かし く
に い き な ん か ぎ 一 り な く



カディア レイ カディア わが レイ カディ ア あ お ア
あ わ

レイカディア讃歌

一、近江の最中 青き湖
ささなみ寄せる 軽き音

いつまでも 尽きることなき
その思い

ともに学ばん さわやかに
レイカディア レイカディア
わがレイカディア

二、青垣つらね 鈴鹿比良
峰にたわむる 白鳥の

いつまでも 果つることなき
歓びを

ともに遊ばん うるわしく
レイカディア レイカディア
わがレイカディア

三、淡海映す 蒼き空
宇宙が見せる 深き貌

いつまでも 消ゆることなき
その真実
ともに生きなん かぎりなく
レイカディア レイカディア
わがレイカディア

目 次

- 第46期生(2年)・第47期生(1年)後期 履修計画(カレンダー) . . . 1

- 第46期生(2年)後期
 - 1 楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表 . . . 5

 - 2 選択講座履修計画
 - 園芸学科 履修計画 . . . 7

 - 北近江文化学科 履修計画 . . . 8

 - 健康づくり学科 履修計画 . . . 9

- 第47期生(1年)後期
 - 1 楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表 . . . 11

 - 2 選択講座履修計画
 - 園芸学科 履修計画 . . . 13

 - 北近江文化学科 履修計画 . . . 14

 - 健康づくり学科 履修計画 . . . 15

彦根キャンパス_第46期生(2年)・第47期生(1年)後期履修計画カレンダー
 《令和8年4月～令和8年9月》

○：1年 ☆：2年 ●★：1・2年合同

月	日	曜	楽しく豊かに生きるための基礎講座				選 択 講 座						備 考			
			学 年		午 前	午 後	園 芸		北近江文化		健康づくり					
			1年	2年			1年	2年	1年	2年	1年	2年				
4	1	水														
	2	木	○		基礎講座	基礎講座										
	3	金						☆		☆				北2：高月方面		
	4	土														
	5	日														
	6	月														
	7	火								○				北1：小谷城跡		
	8	水							☆				☆	園2：1班・畑		
	9	木		☆	基礎講座	クラス活動										
	10	金					○							園1：薬草の里文化センター		
	11	土														
	12	日														
	13	月														
	14	火														
	15	水								☆		○		園2：2班・畑		
	16	木	○		基礎講座	クラス活動										
	17	金					○							園1：畑/彦根キャンパス		
	18	土														
	19	日														
	20	月														
	21	火								○				北1：安土城跡		
	22	水									○	☆				
	23	木														
	24	金	●	★	ニュースポーツ大会										校外：プロシードアリーナHIKONE	
	25	土														
	26	日														
	27	月														
	28	火										☆				
	29	水			昭和の日											
	30	木														
5	1	金							☆		○			園2：1班・畑		
	2	土														
	3	日			憲法記念日											
	4	月			みどりの日											
	5	火			こどもの日											
	6	水			振替休日											
	7	木														
	8	金						○							園1：畑/彦根キャンパス	
	9	土														
	10	日														
	11	月														
	12	火										○			健1：中地区公民館	
	13	水								☆		☆			園2：2班・畑	
	14	木	●	★	富田人形浄瑠璃鑑賞										長浜文化芸術会館	
	15	金									○			☆		
	16	土														
	17	日														
	18	月														
	19	火									☆				園2：清龍寺徳源院	
	20	水						○				○				
	21	木	●	★	基礎講座	基礎講座									会場：米原市役所3階	
	22	金											☆		北2：校外学習	
	23	土														
	24	日														
	25	月														
	26	火														
	27	水														
	28	木														
	29	金														
	30	土														
	31	日														

彦根キャンパス_第46期生(2年)・第47期生(1年)後期履修計画カレンダー
 《令和8年4月～令和8年9月》

○：1年 ☆：2年 ●★：1・2年合同

月	日	曜	楽しく豊かに生きるための基礎講座				選 択 講 座						備 考	
			学 年		午 前	午 後	園 芸		北近江文化		健康づくり			
			1年	2年			1年	2年	1年	2年	1年	2年		
6	1	月												
	2	火						○				☆	北1：彦根城	
	3	水						☆		☆			園2：1班・畑 北2：AM校外	
	4	木	●	★	基礎講座	基礎講座							会場：米原市役所3階	
	5	金					○	☆					園1：畑/彦根キャンパス	
	6	土												
	7	日												
	8	月												
	9	火										☆		
	10	水						☆					園2：2班・畑	
	11	木		☆	基礎講座	基礎講座								
	12	金									○		健1：中地区公民館	
	13	土												
	14	日												
	15	月												
	16	火							○					
	17	水												
	18	木	○		基礎講座	クラス活動								
	19	金					○							
	20	土												
	21	日												
	22	月						☆					園2：青岸寺	
	23	火												
	24	水										☆		
	25	木		☆	基礎講座	クラス活動								
	26	金												
	27	土												
	28	日												
	29	月												
	30	火								☆			北2：中地区公民館	
7	1	水		☆	基礎講座	クラス活動		☆					園2：1班・畑	
	2	木		☆	基礎講座	クラス活動								
	3	金					○						園1：雲迎寺	
	4	土												
	5	日												
	6	月												
	7	火							○	☆			北1：PM校外	
	8	水						☆					園2：2班・畑	
	9	木	○		基礎講座	クラス活動								
	10	金									○	☆	健2：中地区公民館	
	11	土												
	12	日												
	13	月												
	14	火							○	☆			北1：PM校外	
	15	水												
	16	木	●	★	大学祭前日準備									
	17	金	●	★	大学祭									
	18	土	●	★	大学祭									
	19	日												
	20	月			海の日									
	21	火						●	★					園1・2：AM甲良養護学校
	22	水												
	23	木		☆	基礎講座	基礎講座								
	24	金												
	25	土												
	26	日												
	27	月												
	28	火										☆		
	29	水									○			
	30	木												
	31	金												

彦根キャンパス_第46期生(2年)・第47期生(1年)後期履修計画カレンダー
 《令和8年4月～令和8年9月》

○：1年 ☆：2年 ●★：1・2年合同

月	日	曜	楽しく豊かに生きるための基礎講座				選 択 講 座						備 考	
			学 年		午 前	午 後	園 芸		北近江文化		健康づくり			
			1年	2年			1年	2年	1年	2年	1年	2年		
8	1	土												
	2	日												
	3	月												
	4	火	●	★	基礎講座	基礎講座								会場：米原市役所3階
	5	水											☆	
	6	木												
	7	金							○		○			北1：PM校外
	8	土												
	9	日												
	10	月												
	11	火			山の日									
	12	水												
	13	木												
	14	金												
	15	土												
	16	日												
	17	月												
	18	火									☆			北2：伊吹山文化資料館
	19	水												
	20	木		☆	基礎講座	クラス活動								
	21	金										○		
	22	土												
	23	日												
	24	月							☆					園2：畑/彦根キャンパス
	25	火								○	☆			北1：PM校外
	26	水											☆	健2：PM校外研修
	27	木	●	★	課題学習報告会									会場：米原市役所3階
	28	金							○					園1：畑/彦根キャンパス
	29	土												
	30	日												
	31	月												
9	1	火									☆			
	2	水										☆		
	3	木	○		地域活動体験学習クラス報告会									
	4	金												
	5	土												
	6	日												
	7	月												
	8	火												
	9	水										○		
	10	木												
	11	金												
	12	土												
	13	日												
	14	月												
	15	火								○				北1：柏原宿歴史館
	16	水												
	17	木	●	★	卒業式									会場：滋賀県立文化産業交流会館
	18	金							○			○		園1：畑/彦根キャンパス
	19	土												
	20	日												
	21	月			敬老の日									
	22	火			国民の休日									
	23	水			秋分の日									
	24	木	○		基礎講座	課題学習ガイダンス								
	25	金								○				北1：PM校外
	26	土												
	27	日												
	28	月												
	29	火												
	30	水												
履修日数			15	16			10	10	11	11	12	11		

第46期生（2年） 彦根キャンパス 履修計画（後期）

● 第46期生（2年）後期

1	楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表	・・・	5
2	選択講座履修計画		
	園芸学科	履修計画	・・・7
	北近江文化学科	履修計画	・・・8
	健康づくり学科	履修計画	・・・9

2年生後期 楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表
《令和8年4月～令和8年9月》

月	日 (曜)	2 学 年 合 同	午前 10:00～12:00			午後 1:00～3:00			会場
			分野	テ ー マ	講 師	分野	テ ー マ	講 師	
4	9 (木)		D	疫病除けと大津絵	大津市歴史博物館 学芸員 横谷 賢一郎	E	クラス活動 ①	-	彦根 キャンパス
	24 (金)	★	E	ニュースポーツ大会					プロシード アリーナ HIKONE
5	14 (木)	★	-	-	-	A	富田人形浄瑠璃鑑賞	-	長浜文化 芸術会館
	21 (木)	★	A	次世代へ伝え残す、 大切な日本の こころと文化	正派 西川流 師範 西川 玉洲	D	食品ロスを減らす ために	消費者庁食品ロス 削減推進サポーター 中村 智恵美	米原市役所 3階
6	4 (木)	★	D	仮) お城奥の細道	城郭研究家 長谷川 博美	D	農工ひとつの モノづくり ～叶匠寿庵長生の郷 より～	叶匠寿庵 代表取締役社長 芝田 冬樹	米原市役所 3階
	11 (木)		A	高齢期をもっと 豊かな時期にする ために (2年生用)	滋賀大学教育学部 教授 神部 純一	A	卒業後の活動に向けて	同窓会/ サポートの会/ NPO法人レガティ えにしの会	彦根 キャンパス
	25 (木)		D	滋賀の気象特性と 防災気象情報の 利用について	彦根地方气象台	E	クラス活動 ③ (大学祭)	-	彦根 キャンパス

《分野記号について》

リカレント履修生で基礎講座を受講しない方も、学校行事Eおよび課題学習に係る授業は登校日です。

学習領域	学習領域	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、卒業式、学習成果発表会、ニュースポーツ大会、その他

月	日 (曜)	2 学 年 合 同	午前 10:00~12:00			午後 1:00~3:00			会場
			分野	テ ー マ	講 師	分野	テ ー マ	講 師	
7	2 (木)		D	安心、安全に暮らし 続けるための住まい ~楽しく自分らしく 暮らす~	公益社団法人 滋賀県建築士会 市川 真理	E	クラス活動 ③ (大学祭)	-	彦根 キャンパス
	16 (木)			大学祭準備					彦根 キャンパス
	17 (金)	★ ★	E E	大 学 祭					彦根 キャンパス
	18 (土)								
	23 (木)		B	眠りの処方箋 ~睡眠と健康~	日本睡眠教育機構 理事長 放送大学客員教授 宮崎 総一郎	C	環境・福祉・地域 に貢献する ガーデニング	ガーデニングキララ 花庭師・ガーデン ストーリースト 山田 倫子	彦根 キャンパス
8	4 (火)	★	A	未来へつなぐ 命のバトン	日本看取士会 看取りステーション 滋賀「たんぽぽ」 所長 西河 美智子	B	腎臓と骨の連携か ら見た健康寿命の 延伸	滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科教授 辰巳 佐和子	米原市役所 3階
	20 (木)		D	子どもの居場所 づくり	NPO法人こども ソーシャルワークセンター 幸重 忠孝	E	クラス活動 ④	-	彦根 キャンパス
	27 (木)	★	A	課題学習報告会					米原市役所 3階
9	17 (木)	★	E	卒業式			-	-	滋賀県立 文化産業 交流会館

46期生（2年）園芸学科 選択講座履修計画

※2年前期：12コマ/2年後期：10コマとなります

彦根キャンパス

月	日	曜日	テーマ	講師	会場
4	3	金	さし芽のやり方、連作障害について 種アート(実習)	元東近江農業者クラブ 会長 日根野 優樹	彦根キャンパス
	8 15	水 水	春の家庭菜園 土づくり・植え付け準備(畑実習)	元八日市南高校 教員 松原 治夫	千松会館
5	1 13	金 水	春の家庭菜園 植え付け(畑実習) 果樹の栽培管理について(講義)	松原 治夫	千松会館
	19	火	郷土の庭園鑑賞と剪定実習	樹木医 北村 正隆	清龍寺徳源院
6	3 10	水 水	畑の管理実習(畑実習) 野菜の栽培管理について(講義)	松原 治夫	千松会館
	5	金	花の剪定時期、株分け・植え替えの方法 こけ玉(実習)、2年間のまとめ	日根野 優樹	彦根キャンパス
	22	月	剪定実習(低木類の剪定)	北村 正隆	青岸寺
7	1 8	水 水	畑の管理実習 (畑実習) 野菜の栽培管理について(講義)	松原 治夫	千松会館
	21	火	剪定実習 ※1・2年合同、午前のみ	北村 正隆	甲良養護学校
8	24	月	畑じまい、家庭菜園のまとめ	松原 治夫	千松会館 彦根キャンパス

46期生（2年）北近江文化学科 選択講座履修計画

彦根キャンパス

月	日	曜日	テーマ	講師	会場
4	3	金	郷土理解 ～北近江の観光資源とボランティア(3) ～ ・フィールドワーク	39期 卒業生 西 嶋 正美 福 永 保	高月方面
	28	火	郷土理解 ～北近江の観光資源とボランティア (4)～ ・プラン、案内資料づくり①	西 嶋 正美 福 永 保	彦根キャンパス
5	13	水	郷土理解 ～北近江の観光資源とボランティア (5)～ ・プラン、案内資料づくり②	西 嶋 正美 福 永 保	彦根キャンパス
	22	金	郷土理解 ～北近江の観光資源とボランティア (6)～ ・グループ実践①②	西 嶋 正美 福 永 保	校外学習
6	3	水	郷土理解 ～北近江の観光資源とボランティア (7)～ ・グループ実践③	西 嶋 正美 福 永 保	AM校外 彦根キャンパス
	30	火	郷土理解 ～近江の食文化～ ・郷土料理(調理実習)	滋賀県栄養士会 常務理事 清 水 満里子	中地区公民館
7	7	火	民俗学 農書について学ぶ 江戸期の農書を読む	滋賀民俗学会理事 粕 淵 宏昭	彦根キャンパス
	14	火	民俗学 近江の農書について学ぶ 『製茶図鑑』を読む	粕 淵 宏昭	彦根キャンパス
8	18	火	民俗学 民俗資料の収集の方法① 伊吹山文化資料館 見学	粕 淵 宏昭	伊吹山文化 資料館
	25	火	民俗学 民俗資料の収集の方法②	粕 淵 宏昭	彦根キャンパス
9	1	火	民俗学 学習のまとめ	粕 淵 宏昭	彦根キャンパス

46期生（2年）健康づくり学科 選択講座履修計画

彦根キャンパス

月	日	曜日	テ ー マ	講 師	会 場
4	8	水	健康とレクリエーション ニュースポーツの体験 インディアカ、ドッチビー	元梅花女子大学 教授 前山 直	彦根キャンパス
	22	水	健康とコミュニケーション 笑って健康！ コミュニケーションスキルとしての笑い	認定NPO法人サタデー ピア 副理事長 精神保健福祉士 上ノ山 真佐子	彦根キャンパス
5	15	金	(健康と公衆衛生) 口から始める健康寿命：食べる力を守る！ ケアの基本とコツ	歯科衛生士 加藤 古都乃	彦根キャンパス
6	2	火	高齢期のこころとからだの健康 ①脳の活性化 ②認知症の理解と対応	敦賀市立看護大学 名誉教授 北村 隆子	彦根キャンパス
	9	火	健康とヨガ（実技） 健康寿命をのばそう	ヨガインストラク ター 頼角 紀子	彦根キャンパス
	24	水	地域における健康づくりへのアプローチ3 ～地域サロン等を活用して～実習 ・サロン体験に向けて サロン等で行うゲームや体操の実演計画、グループ分 けと待ち時間、場所等の確認、訪問先での諸注意	健康運動指導士 井花 春美	彦根キャンパス
7	10	金	健康と食・栄養(調理実習) 血液サラサラ料理	滋賀県栄養士会 常務理事 清水 満里子	中地区公民館
	28	火	健康と運動（実技） 筋力の重要性 膝腰の痛み改善や予防のエクササイズ	健康運動指導士 世森 淑	彦根キャンパス
8	5	水	高齢期のこころとからだの健康 ①老化と排泄機能の変化 ②排泄機能の変化への対応（実習）	元聖泉大学 准教授 安田 千寿	彦根キャンパス
	26	水	地域における健康づくりへのアプローチ4 ～地域サロン等を活用して～実習 ・サロンに出向こう(サロンでの実演)会場設営、備品 等、セッティング ・実演の振り返り	井花 春美	彦根キャンパス PM現地研修
9	2	水	健康と運動(理論) 体力測定、各自の体力課題、学習の振り 返り	聖泉大学 准教授 多胡 陽介	彦根キャンパス

第47期生（1年）

彦根キャンパス

履修計画（後期）

● 第47期生（1年）後期

1	楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表	・・・	11
2	選択講座履修計画		
	園芸学科	履修計画	・・・13
	北近江文化学科	履修計画	・・・14
	健康づくり学科	履修計画	・・・15

1年生後期 楽しく豊かに生きるための基礎講座履修計画表
《令和8年4月～令和8年9月》

月	日 (曜)	2 学 年 合 同	午前 10:00～12:00			午後 1:00～3:00			会場
			分野	テ ー マ	講 師	分野	テ ー マ	講 師	
4	2 (木)		D	風呂敷講座 ～レジ袋にかわる 風呂敷活用術～	日本風呂敷協会 西澤 良子	A	人権を身近に 感じよう	公益財団法人 滋賀県人権センター 杉本 正紹	彦根 キャンパス
	16 (木)		D	安心、安全に暮らし 続けるための住まい ～楽しく自分らしく 暮らす～	公益社団法人 滋賀県建築士会 市川 真理	E	クラス活動 ①	—	彦根 キャンパス
	24 (金)	●	E	ニュースポーツ大会					プロシード アリーナ HIKONE
5	14 (木)	●		—	—	A	富田人形浄瑠璃鑑賞		長浜文化 芸術会館
	21 (木)	●	A	次世代へ伝え残す、 大切な日本の こころと文化	正派 西川流 師範 西川 玉洲	D	食品ロスを減らす ために	消費者庁食品ロス 削減推進サポーター 中村 智恵美	米原市役所 3階
6	4 (木)	●	D	飯) お城奥の細道	城郭研究家 長谷川 博美	D	農工ひとつの モノづくり ～叶匠寿庵長生の郷 より～	叶匠寿庵 代表取締役社長 芝田 冬樹	米原市役所 3階
	18 (木)		B	眠りの処方箋 ～睡眠と健康～	日本睡眠教育機構 理事長 放送大学客員教授 宮崎 総一郎	E	クラス活動 ②	—	彦根 キャンパス

《分野記号について》

リカレント履修生で基礎講座を受講しない方も、学校行事Eおよび課題学習・地域活動体験学習に係る授業は登校日です。

学習領域	学習領域	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、卒業式、学習成果発表会、ニュースポーツ大会、その他

月	日 (曜)	2 学 年 合 同	午前 10:00~12:00		午後 1:00~3:00		会場		
			分野	テ ー マ	講 師	分野		テ ー マ	講 師
7	9 (木)		D	子どもの居場所 づくり	NPO法人こども ソーシャルワークセンター 幸重 忠孝	E	クラス活動 ③	-	彦根 キャンパス
	16 (木)			大学祭準備				彦根 キャンパス	
	17 (金)	● ●	E E	大 学 祭				彦根 キャンパス	
	18 (土)							彦根 キャンパス	
8	4 (火)	●	A	未来へつなぐ 命のバトン	日本看取士会 看取りステーション 滋賀「たんぽぽ」 所長 西河 美智子	B	腎臓と骨の連携から 見た健康寿命の延伸	滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科 教授 辰巳 佐和子	米原市役所 3階
	27 (木)	●	A	課題学習報告会				米原市役所 3階	
9	3 (木)		C	地域活動体験学習クラス報告会				彦根 キャンパス	
	17 (木)	●	E	卒業式		-	-	-	滋賀県立 文化産業 交流会館
	24 (木)		A	課題学習を すすめるために	認定特定非営利活動法人 しがNPOセンター 理事 森川 稔	A	課題学習ガイダンス	事務局	彦根 キャンパス

47期生（1年）園芸学科 選択講座履修計画

彦根キャンパス

月	日	曜日	テーマ	講師	会場
4	10	金	春の樹木管理実習	樹木医 北村 正隆	薬草の里 文化センター
	17	金	春の家庭菜園 土づくり・植え付け準備(畑実習)	元滋賀県立湖南農業 高等学校校長 井上 升二	畑
			果樹	元普及指導員(果樹) 蒲生 英美	彦根キャンパス
5	8	金	春の家庭菜園 植え付け(畑実習)家庭菜園の管理・追肥・整枝など(畑実習)	井上 升二	畑
			果樹	蒲生 英美	彦根キャンパス
	20	水	種まき後のフォロー 夏の花の管理について	元東近江農業者クラブ 会長 日根野 優樹	彦根キャンパス
6	5	金	畑の家庭菜園 野菜の栽培管理について(畑実習)	井上 升二	畑
			果樹	蒲生 英美	彦根キャンパス
	19	金	樹木病害虫の診断と防除 森の危険な生物	樹木医 信田 繁治	彦根キャンパス
7	3	金	剪定実習(低木類の剪定)	北村 正隆	雲迎寺
	21	火	剪定実習 ※1・2年合同、午前のみ	北村 正隆	甲良養護学校
8	28	金	秋の家庭菜園 土づくり・植え付け準備(畑実習)	井上 升二	畑
			果樹	蒲生 英美	彦根キャンパス
9	18	金	秋の家庭菜園 種まき、植え付け(畑実習)	井上 升二	畑
			果樹	蒲生 英美	彦根キャンパス

47期生（1年）北近江文化学科 選択講座履修計画

彦根キャンパス

月	日	曜日	テーマ	講師	会場
4	7	火	近江の城に学ぶ 小谷城の見方、調べ方	滋賀県立大学 名誉教授 中井 均	小谷城跡
	21	火	近江の城に学ぶ 安土城の見方、調べ方	中井 均	安土城跡
5	15	金	雨森芳洲とまちづくり	雨森芳洲庵 元館長 平井 茂彦	彦根キャンパス
6	2	火	近江の城に学ぶ 彦根城の見方、調べ方	中井 均	彦根城
	16	火	近江の城に学ぶ レポート作成・発表・まとめ	中井 均	彦根キャンパス
7	7	火	北近江の自然 琵琶湖の内湖、湖北の治水① 早崎内湖、西野水道	元虎姫高校教諭 村居 利美	彦根キャンパス PM校外
	14	火	北近江の自然 湖北の治水② 田川カルバート	長浜城歴史博物館 館長 福井 智英 (AMのみ) 村居 利美	彦根キャンパス PM校外
8	7	金	地域学 湖東焼の盛衰と美	柏原宿歴史館 館長 谷口 徹	彦根キャンパス PM校外
	25	火	地域学 荒神山古墳とその時代	谷口 徹	彦根キャンパス PM校外
9	15	火	地域学 街道と宿場	谷口 徹	柏原宿歴史館
	25	金	地域学 佐和山城とその時代	谷口 徹	彦根キャンパス PM校外

47期生（1年）健康づくり学科 選択講座履修計画

※1年後期：12コマ/2年前期：10コマとなります

彦根キャンパス

月	日	曜日	テ ー マ	講 師	会 場
4	15	水	健康とレクリエーション ガラキュー、ガラッキー、トリコロ キューブ	元梅花女子大学 教授 前山 直	彦根キャンパス
	22	水	健康とウォーキング ウォークラリーとは ウォークラリーの体験(チーム対抗)	栗東市社会福祉協議 会 健康運動指導士 飯田 忍宣	彦根キャンパス キャンパス周辺
5	1	金	健康と運動(実技) 健康寿命の延伸① 生活習慣病と運動、身体活動基準の活用 軽スポーツ	健康運動指導士 井花 春美	彦根キャンパス
	12	火	健康と食・栄養(調理実習) 骨粗しょう症予防 ロコモ予防と栄養	滋賀県栄養士会 常務理事 清水 満里子	中地区公民館
	20	水	健康と水 琵琶湖の水 飲み水と健康	びわこ成蹊スポーツ 大学 名誉教授 青木 豊明	彦根キャンパス
6	12	金	健康と食・栄養(調理実習) 暑さに負けない夏の料理 熱中症対策	清水 満里子	中地区公民館
7	10	金	高齢期のこころとからだの健康 ①こころとからだの関係 ②こころの活性化	敦賀市立看護大学 名誉教授 北村 隆子	彦根キャンパス
	29	水	地域における健康長寿へのアプローチⅠ ～地域福祉活動を活用して～ 講義 地域サロン(地域の通いの場)とは 実技 地域サロン等にてゲームの要点①	飯田 忍宣	彦根キャンパス
8	7	金	健康と運動(実技) 健康寿命の延伸② レジスタンストレーニング、ロコモティブシンドローム、 アイソメトリック・ダンベル体操	井花 春美	彦根キャンパス
	21	金	健康と運動(理論) 健康と睡眠 健康と認知症予防	聖泉大学 准教授 多胡 陽介	彦根キャンパス
9	9	水	健康と運動(実技) 健康寿命の延伸③ 高齢期の体力、認知症、コグニサイズ	井花 春美	彦根キャンパス
	18	金	健康とコミュニケーション 笑って健康！ コミュニケーションスキルとしての笑い	認定NPO法人サタデー ピア 副理事長 精神保健福祉士 上ノ山 真佐子	彦根キャンパス

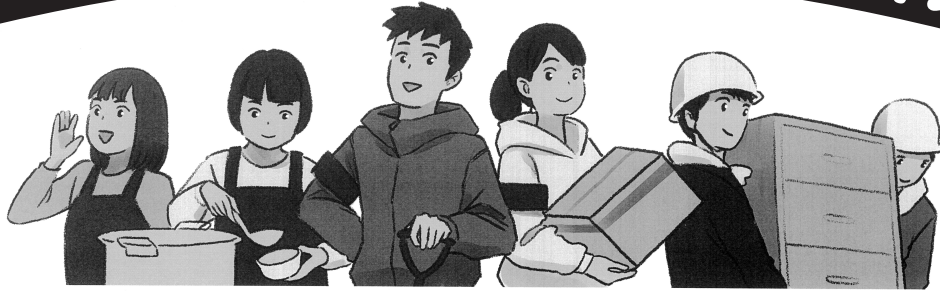
令和8年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険 検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料 (1名あたり) 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

商品パンフレットは
コチラから



(ふくしの保険)
ホームページ

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

【滋賀県レイカディア大学 彦根キャンパス】

〒522-0074 彦根市大東町2-28

アル・プラザ彦根4階 COZY TOWN (コージータウン) 内

Tel: 0749-21-6333 Fax: 0749-21-6205

メール: leidai-hiko@shigashakyo.jp

社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会