



草津川跡地公園で //

ノルディックウォーキング体験会

※雨天中止



緑と自然の中で楽しく
ノルディックウォーキング!

場 所 de愛ひろば
にぎわい活動棟・園内

時 間 13:30 - 15:00
(受付 13:00~)

定 員 15名 (事前申し込み制)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、飲み物、
タオル
※ポールの貸出可能!

開催日

4/22(水)
5/30(土)
11/25(水)

お申し込みは
こちら↓



健康バンド運動体験会



イスに座って
体験できます!

ゴムバンドを使った
簡単な運動で心も身体も愉快地!

場 所 de愛ひろば
にぎわい活動棟

時 間 13:30 - 15:00
(受付 13:00~)

定 員 10名 (事前申し込み制)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、飲み物、
タオル



開催日

4/20(月)
5/25(月)
10/19(月)
11/16(月)

お申し込み・お問い合わせ

草津川跡地公園de愛ひろば (区間5)
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号

TEL 077-562-5010

草津川跡地公園公式サイト | くさつ健・交クラブ



(Instagram)



(ホームページ)



草津川跡地公園